

**108 個のキャンドルを 池袋駅 1 分「リビエラ東京」で灯す
令和元年！年末企画「太陽礼拝 108 回」ヨガイベント 12/28（土）開催
～太陽礼拝 1 回ごとにキャンドルを 1 つ灯し、煩惱を浄化し、すがすがしく新しい年を迎える～**

レストランやウェディング事業を展開する株式会社リビエラ(本社:東京都港区、取締役社長:小林昭雄)は、池袋駅から徒歩 1 分、立教大学前に構える開業 69 年のリビエラ東京(所在地:東京都豊島区西池袋)内「リビエラカフェ グリーンスタイル」にて、ヨガイベント「太陽礼拝 108 回」を 12 月 28 日(土)に開催します。



<https://www.riviera.co.jp/restaurant/tokyo-cafe/>

■ イベント概要

都会とは思えないほどの豊かな緑に囲まれた「リビエラ東京」。その開放的なガーデンを眺めながら、今年最後のヨガイベント「太陽礼拝 108 回」を開催します。108 つあると言われる人間の煩惱。ヨガの太陽礼拝では「1 つの礼拝を行なうごとに、その煩惱が 1 つずつ浄化されていく」と言われています。リビエラでは広々としたテラスに、太陽礼拝を 1 回終わるごとに、キャンドルを 1 つ灯し、煩惱を 1 つずつ美しい「灯」へと変えていきます。イベント後は、ヘルシーメニューで行列のできる「リビエラカフェ グリーンスタイル」のお食事をご用意。シェフが腕を振るう、季節野菜を使用したプレートのほか、健康に配慮したスープやフルーツで、心も身体も綺麗になって、すがすがしい気分で新年をお迎えください。

■ イベント詳細

名 称 : 太陽礼拝 108 回 in リビエラ東京
日 時 : 2019 年 12 月 28 日(土)
時 間 : 15:00～15:30/受付
15:30～18:30/太陽礼拝 108 回
18:40～20:30/お食事会
ヨガ場所 : リビエラ東京 東京都豊島区西池袋 5-9-5
食事場所 : リビエラカフェ グリーンスタイル 東京都豊島区西池袋 5-9-1
金 額 : ヨガ参加費 1 名様: 4,500 円 2 名様以上で: 4,000 円
食事会参加費 男性: 4,000 円 女性: 3,000 円 (お食事会のみ参加希望の方はご相談ください)
定 員 : 50 名
お 食 事 : 野菜中心のメニュー、デトックスウォーター
お 持 物 : 動きやすい服装・タオル(ヨガマット、更衣室有)
アクセス : JR 山手線・埼京線・高崎線、宇都宮線「池袋駅」西通路 C3 出口から徒歩 1 分
東京メトロ副都心線・丸の内線・有楽町線「池袋駅」西通路 C3 出口から徒歩 1 分

【本件に関するお問い合わせ先】

報道関係: 株式会社リビエラ/PR 担当: 依田・河西

TEL: 03-5474-8120

E-mail: pr@riviera.co.jp

お 客 様 : リビエラカフェ グリーンスタイル/担当: 高山 [TEL: 03-3981-3264](tel:03-3981-3264)

■リビエラ東京について

ターミナル駅である「池袋駅」西通路 C3 出口から徒歩 1 分、立教大学前。1950 年開業、前身となる料亭「白雲閣」から続くおもてなしと伝統の味わいで人々の集いの場を提供し続け、2020 年に 70 周年を迎える。築 70 年、木造建築の地下 1 階地上 3 階には、3 つの大バンケット(170 m²以上)と 3 つの中バンケット(70 m²以上)、5 つの個室、滝が流れ緑豊かな庭、レストラン、カフェがあり、宴会、接待、会食、展示会、ウェディング、ジャズライブハウスなど、さまざまな用途でのご利用に定評がある。

【店舗概要】

店 舗 名 : リビエラ東京
所 在 地 : 東京都豊島区西池袋 5-9-5
ご 予 約 : 03-3981-3233 又は 下記ホームページから
<https://www.riviera.co.jp/osechi2020/>
T E L : 03-3981-3233
定 休 日 : 水曜日
アクセス : 「池袋駅」西通路 C3 出口から徒歩 1 分
JR 山手線・埼京線・湘南新宿ライン、
東京メトロ副都心線・丸の内線・有楽町線、
東武東上線、西武池袋線



■リビエラカフェ グリーンスタイルについて

リビエラ東京内のカフェ。自社菜園で育てたブルーベリー、野菜、ハーブを使用し、素材の味を楽しむヘルシーメニューに定評があり、豊富な野菜とスイーツを楽しめる池袋駅徒歩 1 分のカフェです。特に、肉のブロックを使わず野菜のみで作るカレーやヘルシープレートは人気商品。また、そば粉で作るガレットやグルテンフリーパン、ANAの機内食で採用されたバリアフリーパン（アレルギー物質を全て取り除いた）など、グルテンフリーのメニューを多数提供します。貸切予約も可能で、歓送迎会・結婚式の二次会・女子会・ママ友の集まりにもご利用いただけます。



【店舗概要】

店 舗 名 : リビエラカフェ グリーンスタイル
所 在 地 : 東京都豊島区西池袋 5-9-5
TEL : 03-3981-3264
定休日 : 水曜日
アクセス : JR 山手線・埼京線・高崎線、宇都宮線「池袋駅」西通路 C3 出口から徒歩 1 分
東京メトロ副都心線・丸の内線・有楽町線「池袋駅」西通路 C3 出口から徒歩 1 分
URL : <https://www.riviera.co.jp/restaurant/tokyo-cafe/>

【本件に関するお問い合わせ先】

報道関係 : 株式会社リビエラ/PR 担当:依田・河西 TEL:03-5474-8120
お 客 様 : リビエラカフェ グリーンスタイル/担当:高山 [TEL:03-3981-3264](https://www.riviera.co.jp/restaurant/tokyo-cafe/)

E-mail: pr@riviera.co.jp

■株式会社リビエラについて

株式会社リビエラは 1950 年、前身となる「白雲閣」の開業以来、日本ならではの細やかな心遣いを大切に、積み重ねてきた伝統と格式を守りながら、東京都池袋、青山、神奈川県逗子、三浦の 4 拠点において飲食事業を営んでいます。現在「リビエラ東京（池袋）」「シーサイド リビエラ（逗子）」で婚礼事業、「リビエラ逗子マリーナ（逗子）」で宴会事業、レストラン・カフェ事業を 7 店舗展開しています。また各事業所を活用した MICE 利用や、湘南ビーチ FM とタイアップのジャズライブ、地元店舗とタイアップしたマルシェなど各種イベントを企画・運営しています。リビエラ逗子マリーナ（神奈川県逗子市）においては、全 11 室のスモールラグジュアリーホテル「マリブホテル」および、日本初上陸となるレストラン「マリブファーム」を新たに建設中で、開業を機に滞在型マリーナリゾートへ生まれ変わります。事業展開と同時に、「リビエラ未来創りプロジェクト」を通し、国連の持続可能な開発目標（SDG s）を推進しています。公式サイト <https://www.riviera.co.jp>



【本件に関するお問い合わせ先】

報道関係：株式会社リビエラ/PR 担当:依田・河西

TEL:03-5474-8120

E-mail:pr@riviera.co.jp

お客様：リビエラカフェ グリーンスタイル/担当:高山 [TEL:03-3981-3264](tel:03-3981-3264)