

**池袋駅 1 分、都会の森の朝ヨガ 7/19・8/2・8/23（金）開催**  
**「リビエラカフェ グリーンスタイル」の朝活は 朝ヨガ&朝食付きで 2,500 円**

レストランやウェディング事業を展開する株式会社リビエラ(本社：東京都港区、取締役社長：小林昭雄)は、創立 69 年のリビエラ東京（所在地：東京都豊島区西池袋）に隣接する「リビエラカフェ グリーンスタイル」で、朝 7 時から始める朝ヨガを毎月 2 回開催します。



<https://www.riviera.co.jp/restaurant/tokyo-cafe/event/asaputa-yoga/>

■ イベント概要

都会にいなながら豊かな緑に囲まれた「リビエラ東京」のガーデンで 7 時から行う朝ヨガで身体を目覚めさせ、ヘルシーメニューで行列のできる「リビエラカフェ グリーンスタイル」での野菜豊富なバランスのとれた朝食をとり、心も身体も整う朝活を開催します。朝食は、リビエラカフェ グリーンスタイルのシェフが腕を振る、季節野菜を使用したプレートのほか、健康に配慮した旬のポタージュ、アサイーボールを月替わりでご用意します。仕事の効率を上げたい方や、リラックスしたい方にもオススメです。また、ヨガ初心者や、おひとりさま、男性の方も大歓迎です。ヨガの後の朝食タイムでは、自然と会話が生まれ笑顔のコミュニティが広がる、新しい朝の過ごし方を提案します。

■ イベント詳細

名 称 : アサプタヨガ  
日 時 : 2019年7月19日(金)・8月2日(金)・23日(金)  
時 間 : 6:45/受付  
7:00/アサプタヨガ  
7:55/朝食  
場 所 : リビエラカフェ グリーンスタイル  
東京都豊島区西池袋 5-9-5 (リビエラ東京内)  
金 額 : 1名様 2,500円(税込)  
お 食 事 : 野菜中心の「アサプタヨガ限定朝食メニュー」、デトックスウォーター  
お 持 物 : 動きやすい服装・タオル(ヨガマット、更衣室有)  
アクセス : JR 山手線・埼京線・高崎線、宇都宮線「池袋駅」西通路 C3 出口から徒歩 1 分  
東京メトロ副都心線・丸の内線・有楽町線「池袋駅」西通路 C3 出口から徒歩 1 分

【本件に関するお問い合わせ先】

報道関係：株式会社リビエラ PR 担当/依田・河西 【TEL】 03-5474-8120 【E-mail】 [pr@riviera.co.jp](mailto:pr@riviera.co.jp)  
お 客 様：リビエラカフェ グリーンスタイル担当/高山 【TEL】 03-3981-3264

### ■リビエラカフェ グリーンスタイルについて

リビエラ東京に隣接したカフェ。自社菜園で育てたブルーベリー、野菜、ハーブを豊富に使用し素材の味を楽しむヘルシーメニューに定評があり、パスタや野菜で作るカレーやクレープなど豊富な品揃えのカフェです。そば粉で作るガレットやグルテンフリーパン、ANAの機内食で採用されたバリアフリーパン（アレルギー物質を全て取り除いた）など、グルテンフリーのメニューを多数提供します。貸切予約が可能で、歓送迎会・結婚式の二次会・女子会・ママ友の集まりにもご利用いただけます。



#### 【店舗概要】

店舗名 : リビエラカフェ グリーンスタイル  
 所在地 : 東京都豊島区西池袋 5-9-5  
 TEL : 03-3981-3264  
 定休日 : 水曜日  
 アクセス : JR 山手線・埼京線・高崎線、宇都宮線「池袋駅」西通路 C3 出口から徒歩 1 分  
 東京メトロ副都心線・丸の内線・有楽町線「池袋駅」西通路 C3 出口から徒歩 1 分  
 URL : <https://www.riviera.co.jp/restaurant/tokyo-cafe/>

### ■リビエラ東京について

ターミナル駅である「池袋駅」西通路 C3 出口から徒歩 1 分、立教大学前。1950 年創業、前身となる料亭『白雲閣』から続くおもてなしと伝統の味わいで人々の集いの場を提供し続け、2020 年に 70 周年を迎えます。築 70 年、木造建築の地下 1 階地上 3 階には、5 つの大バンケット(170 m<sup>2</sup>以上)と 2 つの中バンケット(70 m<sup>2</sup>以上)、5 つの個室、滝が流れ緑豊かな庭、レストラン、カフェがあり、宴会、接待、会食、展示会、ウェディング、ジャズライブハウスなど、さまざまな用途でのご利用に定評がある。



#### 【本件に関するお問い合わせ先】

報道関係 : 株式会社リビエラ PR 担当/依田・河西 【TEL】 03-5474-8120 【E-mail】 [pr@riviera.co.jp](mailto:pr@riviera.co.jp)  
 お客様 : リビエラカフェ グリーンスタイル担当/高山 【TEL】 03-3981-3264