



# Shonan Race 2016

## 【5月 帆走指示書】

### 1. 適用規則

- 1-1. セーリング競技規則 (RRS) 2013-2016。
- 1-2. 日本セーリング連盟規定。
- 1-3. IRCルール2016 (IRC規則22.4.2は適用しません。したがって、クルーの数もしくは体重の制限はありません。)
- 1-4. レース公示および本帆走指示書。
- 1-5. 公示と帆走指示書の間に矛盾が生じた場合は帆走指示書を優先します。

### 2. 競技者への通告

競技者に対する通告は、シーボニアマリーナハーバー事務所に設置された公式掲示板にスタート予定時刻の2時間前までに掲示します。

### 3. 帆走指示書の変更

海上での帆走指示書の変更は、本部艇にL旗を掲揚してレース艇に通達します。  
(RRS90.2(c)の適用)

### 4. 日程

- 5月8日(日)
- 9:00 受付×切
  - 10:25 予告信号
  - 10:30 スタート(一斉スタート)
  - 15:30 タイムリミット

### 5. ライフジャケットの着用

レース艇の乗員は全員が、スタートの予告信号からフィニッシュまたはリタイヤするまで有効なライフジャケット等の個人用浮力体を着用していなければなりません。

### 6. クラス分け

Nクラス・Iクラスに分かれます。  
NクラスはA、Bのグループに分けます。

### 7. コース

秋谷沖スタート → 城ヶ島沖マーク(反時計回り) → 秋谷沖フィニッシュ 約14マイル  
城ヶ島沖マークのおおよその位置  
「位置」 35°07'500N 139°37'000E

### 8. クラス旗

レース艇はレース旗を艇の後方の目立つ位置に掲揚しなければなりません。  
※湘南レース旗は1枚3,000円でシーボニアハーバー事務所又は逗子マリーナハーバー事務所で購入できます。Iクラスについてはその下方にイエロー旗を掲揚しなければなりません。

### 9. スタートライン及びフィニッシュライン

スタートライン及びフィニッシュラインは、本部船のリビエラカップ旗ポールとマーク(桃色(ピンク)の膨張式円筒型)の見通し線とします。

### 10. スタート

スタートはRRS26を適用します。

スタート信号(参考)

- |           |                   |
|-----------|-------------------|
| 予告信号(5分前) | クラス旗の掲揚と音響信号1声    |
| 準備信号(4分前) | P旗またはI旗の掲揚と音響信号1声 |
| 1分前信号     | P旗またはI旗の降下と音響信号1声 |
| スタート      | クラス旗の降下と音響信号1声    |

11. リコール  
①リコール艇があった場合は、音響信号1声を発しX旗を掲揚します。  
②X旗は、すべてのリコール艇がラインの内側に戻った時またはスタート時間から4分を経過した時のいずれか早い時に降下されます。  
③ゼネラルリコールの場合は、第1代表旗を掲揚し音響信号2声によって通達します。  
新しいスタートの予告信号は、第1代表旗降下の1分後に発せられます。
12. コースの短縮  
①コースの短縮は、城ヶ島沖マーク（桃色（ピンク）の膨張式円筒型）にて行われます。リビエラカップ旗を揚げた公式運営艇にS旗を揚げ、音響信号を2声発します。公式運営艇のリビエラカップ旗を揚げたマスト又はポールと城ヶ島沖マークの間をフィニッシュラインとします。  
②コース短縮の公式運営艇は錨泊していません。
13. 順位決定方法  
13-1. のんびりクラス（Nクラス）  
①シーボニア独自のレーティングによるタイム・オン・タイムにて算出します。  
（所要時間×TMF＝修正時間）修正時間の短い艇を上位とします。  
②次の場合は所要時間に各％を減じて修正時間を算出します。  
女性、小学生以下、65歳以上の各1名につき1％、乗員3名以下での参加に1％、ジブファーラー使用に1％、スピナーカー（ジェネカー）を装備していない艇に2％、合計10％までとします。  
13-2. IRCクラス  
IRCクラスはTCCによるタイム・オン・タイムで算出します。  
Nクラスのようなボーナス・ハンディは一切ありません。  
13-3. 得点がタイとなった場合、最終レースで上位の艇を上位とします。（付則A 8.1の変更）
13. 抗議と救済  
抗議をしようとする艇は当該レースのフィニッシュの際本部艇もしくは運営艇に抗議の意思を伝えなければなりません。（RRS 61.1の変更） 抗議書を当日の自艇のフィニッシュ後90分以内に所定のフォームにて本部に提出してください。FAXでの提出も認めますが審問の際は本紙を提出してください。審問の場所と時間は当該艇に通知します。後日、東京都内で実施することもあります。
14. 無線通信  
レース中、艇の無線通信の送受信に関しては制限をしません。（RRS付則L 27の変更）  
レース委員会はVHF無線72chでリコール艇の通告等をおこなうことがあります。ただしアナウンスの有無や内容については救済要求の根拠にはなりません。（RRS 62.1(a)の変更）
15. メディア、画像および音声  
参加者は、無償で、主催者と大会スポンサーに、陸上または海上でとられた、レースに関する写真、録音、録画、及びそれらの複製品を、その裁量で永久に作成、使用、公開する権利を自動的に与えます。  
（RRS付則LE 35参照）
16. 年間総合成績の出し方  
①各クラス各月のレースごとに1位－30点、2位－29点…26位以下に5点を与えます。  
行われた全レースを対象とします。  
②総計得点の多い艇を上位とし、各クラスの優勝艇、2～3位を決定します。  
③NクラスはABグループに分けて総合成績を算出します。
17. 責任の所在  
ヨットレースの恒例に基づき、レース艇がスタートするか否か、またレースを続行するか否か等の決定は参加者の責任で行い、レース主催者及び運営者は人体及び船体の損傷、損害に対しては一切の責任を負わないものとします。
18. ごみの処分  
レース艇及び支援艇から出たごみは、海上で投棄せず自艇で所持し続け、持ち帰り、陸上で処分しなければなりません。これにはスピナーカーの毛糸・ゴムバンドなども含まれます。

以上