

shonan style
magazine

2022
Autumn number...
91



EDITORS

特集

大切にしたいパン屋さん

湘南限定
完全保存版

湘南スタイル magazine

11

（季刊）2022年9月26日発売 第17巻 第5号 通巻69号

地元で愛されている
本当にパンが美味しい
お店だけで
80軒以上ありました。



NO BAKERY, NO LIFE.



サウナデータ
室温 ▶ 65度
水風呂温度 ▶ 季節によって変化
セルフウォリュ可
お子様ご利用可
水着着用
男女混浴

3トントラックを改造した
走るサウナ室。



6~8人まで楽しめるサイズ。ベンチに寝転んで景色が楽しめるように、ちょうどいい高さに窓が設置されている



サウナデータ
室温 ▶ 90度
水風呂温度 ▶ 季節によって変化
セルフウォリュ可
お子様ご利用可
水着着用
男女混浴

大きな窓の外には
視界を遮るものが何もない
青い海と空の景色。



温度の高い上段は大人、温度が低い下段は子ども。貸切だからその空間。サウナを家族で楽しめるという喜び

湘南とこのい部 ③

The Galaxy Express Nahama



絶景を求めて走る
夢のサウナカー。

ザ・ギャラクシー・エクスプレス・ナハマ
〒横須賀市長井2-12-12 ☎ 046-845-9900 🕒 24時間
🌐 <https://www.sauna-car.com/> ✉ genichiide@gmail.com @gexnahama



三 浦の和田長浜海岸が目の前に広がる絶好の立地に停められたトラック。ただの貨物運搬車ではなく、「走るサウナ室」だ。エアコンやトイレ、汗を流せるシャワーも完備されている贅沢仕様。サウナの熱源はガスヒーターで、搭載されたポンベのプロパンガスでサウナストーンを熱するという画期的なもの。温度は70度前後と優しいのだが、ロウリュも可能。まるでベッドのようなベンチは、心地よい高さで、すぐに蒸気が届き、快適に汗を流すことができる。ベッドのような、と表現したが、

旅先では本当にベッドとして使用して、宿泊もできるそう。旅しながら好きな場所でサウナを楽しむ……まさにサウナーの夢のじゃないですか！
サウナ室の後方には謎の小さな扉が。外に出てみると、そこにはデッキが広がっている。「水際でこのデッキをせり出すように車を置けば、サウナからそのまま水に飛び込めるかなあと思って」とは製作者の井出さん。それもまたサウナーの夢じゃないですか!!
大人が本気で遊べば、こんなサウナも生まれちゃうんだ。お見事。

1. セルフウォリュで湿度をアップ。体感温度を自分好みにコントロール
2. 水風呂は1人用の桶。なみなみと注がれた水に体を沈める
3. 目の前は三浦半島の西海岸、通称「ナハマ」。夕暮れ時に、海との一体感を味わいながら眺めるサンセットは、言葉を失うほどの美しさ

湘南とこのい部 ②

SPACE KEY



海を見ながら
サウナに入れる贅沢!

スペースキーポイント
〒逗子市小坪5-23-15 ☎ 0467-23-0005
🌐 https://www.riviera.co.jp/space_key_point/
🕒 IN14:00 ~、OUT~10:00 @spacekeypoint



ヤシ並木が美しく、南国に似ているような風情を感じるリビエラ逗子マリナーに、突如現れた丸みを帯びた近未来デザインの特レーラーサウナ。サウナ室に入ってもまず驚くのが、大きな窓が美しく切り取る絶景オーシャンビュー。海との距離はわずか数メートル。この海の近さは日本サウナ界トップクラスだ。目の前に広がる水平線を眺めながら、極上の解放感を味わえる至福のサウナ浴。サンセットタイムには、どんな景色が広がるんだろう。
サウナストーンが山積みされた

ETARVAのストープは、この室内にはオーバースペックなほどのビッグサイズ。パワフルなストープに、自然由来100%のサウナハーブでロウリュすれば、一瞬で最高の香りに全身が包まれる。水風呂と外気浴は、プライベートデッキとなつている。揺れる海と流れる雲を眺めながら、波音をBGMに潮風に吹かれ、自然と一体になつていく。そして富士山を一望しながら至極のリラックスタイムへ。「すごい。外国みたい。娘がつぶやいた一言こそ、SPACE KEY POINTの魅力そのものなのだ。

1. 目の前に広がる海を見ながら、地球を感じ自然と同期する
2. 三浦のリビエラシーポニアマリナーにも同施設があり、「バイオフレア」と呼ばれる地球に優しいバイオマス燃料を使ったアトサウナが設置されている
3. サウナバックやロウリュ専用サウナハーブはオプション