

shonan style
magazine

2022
Summer number...

90



EDITORS

湘南スタイル

magazine

8



特集 海を愛し、 暮らす

LIFE WITH OCEAN

鈴木英人が選ぶ湘南ビーチセレクション／理想のビーチライフ／
海の家の変遷／ビーチクリーンは湘南の文化だ／“えのすい”で学ぶ相模湾の生物／ビーチアクティビティ最新録／
大切な人を語りたいオーシャンビューの特等座／ケニー&マイケル兄弟の海時間



surfers選手

選手と観客を結ぶ海岸沿いに突き出した岬。オーナーの成瀬一郎さんは岩場の傾斜を利用して少しずつウッドデッキを増設。これ以上の絶景があろうかと思えるテラス席やソファのボックス席は、まさに海辺の特等席。寄せる波音を聞きながらの料理とお酒は最高だ。

Ristorante AO 選手マリーナ

リビエラ選手マリーナの突端にあり、記念日に出かけたいモダンイタリアン。ランチコースの前菜は、その日の朝、漁港にあがった地魚で作るカルパッチョ。この日は金目鯛とイサキで、柑橘やホワイトバルサミコの爽やかさと、からすみのコクが相まって美味しい。



OCEAN VIEW for lunch



Sanga

魚介の仕入れは目の前の長井漁港から。この日は漁師から「イカが獲れたよ」と届けられ、カルパッチョでも、パスタにしてもいいねとシェフ。「地元の特産魚と旬の三浦野菜のロースト」は、程のったスズキと新玉ねぎで、自家菜園のさまざまなハーブがアクセント。



RESTAURANT LA MARÉE

葉山の海に迫り出す敷地に1977年に建てられた洋館。当時のフランス料理は格調高い雰囲気だったが、海を眺めながら気軽に楽しんでもほしいと、地の食材を取り入れた創作フレンチを提供。アラカルト中心のカフェ・ブラスリーでは旬の魚介類とお酒を堪能できる。

have a nice beach time!



ザ・ハーバーテラス P69

昨年夏に開業したホテル&レストラン。客室はキッチン付きで全8室。レストランのみの利用もできる。小坪に揚げた地魚と鎌倉野菜を使った前菜、湘南みやじ豚のローストなど、夕日を眺めながらの創作フレンチはかけがえのない思い出に。

所 逗子市小坪5-14-7
 電話 0467-39-5188 営業 11:30 ~ 14:30 (L.O.13:30)、16:30 ~ 21:00 (L.O.19:30)
 休 なし 〽️ <https://the-harbor-terrace.com>



バード P66-67

キューバをイメージしたという店内。カウンターに、100年前のコニャック「マーテル」がさりげなく置かれていたりする。15時から店を開けるのは時の移ろいを感じてもらいたいから。海に沈む夕日が川の向こうの建物に美しく反射する。

所 藤沢市片瀬海岸2-8-15
 電話 0466-53-9099 営業 15:00 ~ 24:00
 休 水曜、第2・3木曜



リッチライフ P69

山田康弘さん・香奈さんの店はローカルが集う親密な空気が満たされ、テラス席では潮風と沈みゆく太陽を感じる。ベースはイタリアン。地元の魚介と香奈さんの実家で育てた野菜が美味しく、前菜を盛り合わせた一皿とワインでいい時間を過ごせる。

所 鎌倉市材木座6-4-4 電話 050-3555-0614
 営業 12:00 ~ 15:00 (L.O.14:00)、17:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)、日曜 11:00 ~ 15:00(L.O.)
 休 月曜、火曜 〽️ richlife0903



中華料理 青羅 P68

1964年の東京五輪で、江の島ヨット競技の関係者のためのハーバー付き宿舎として開業した葉山マリーナ。その2階にあり、石原慎太郎さんが愛したという中華料理店。魚介を中心に素材の味わいを活かす広東料理がベース。夏限定の坦々麺も人気。

所 三浦郡葉山町堀内50-2 葉山マリーナ2F
 電話 046-875-8828 営業 11:30 ~ 15:00 (L.O.14:30)、17:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
 休 火曜 〽️ <https://seiramenu.thebase.in>



腰越漁港の近くより。湘南の夏の夕方はなんとも言えない色気がある



オーシャン ハーベスト ココモ P68

2001年に由比が浜海岸の目前でオープンし、2020年リニューアル。地の鮮魚や野菜の料理、魚介に合うワインをグラスで数種類いただける。写真右は、北海道産の生牡蠣と、「鎌倉・三郎丸の釜揚げシラスとルッコラのペペロンチーノ」。

所 鎌倉市長谷2-8-8 鎌倉コートハウス2F 電話 0467-33-4584
 営業 11:30 ~ 21:00 (フードL.O.20:00、ドリンクL.O.20:30)
 ※8月は11:30 ~ 22:00 (フードL.O.20:00、ドリンク&バーフードL.O.21:30)
 休 水曜、木曜 〽️ <https://www.kamakura-cocomo.com>



サンガ P64

鎌倉「エッセルンガ」の田中勝也さんが2022年春、横須賀・長井で再始動。11~15時のランチセットは3種類。写真右は前菜の盛り合わせで、自家製ハム、アラフェルなどこの一皿でワインが進む。ランチタイム後のアラカルトも充実。

所 横須賀市長井5-3-1
 電話 046-845-6064 営業 11:00 ~ 20:00 ※17:00 ~ 20:00は事前予約でオープン
 休 月曜、第2・4日曜 〽️ sanga.yokosuka



サーファーズ逗子 P65

サーファーたちのビーチハウスといった雰囲気心地よく、湘南ビーチカルチャー発信の場に。写真右は「surfers鎌倉プレート」で、この日のメインはみやじ豚のグリル。音楽ライブやヨガなどのワークショップも多数。秋冬はサウナも登場する。

所 逗子市新宿5-822-2
 電話 046-870-3307 営業 11:00 ~ 22:00 ※要予約
 休 不定休 ※雨天は休み 〽️ <https://surfers.jp>



レストランテAO 逗子マリーナ P65

店内もよし、開放的なテラス席もよし。イタリアで腕を磨いた小川圭祐シェフは、魚介や野菜、葉山牛など地の食材をモダンで遊び心ある一皿に。厨房で出る端野菜を堆肥として循環させ、マリーナ内で野菜を育てるなどSDGsにも取り組む。

所 逗子市小坪5-23-16
 電話 0467-25-0480 営業 11:30 ~ 15:30 (L.O.14:00)、17:00 ~ 21:00 (L.O.19:30)
 休 火曜 ※祝日は営業 〽️ <https://www.riviera.co.jp/restaurant/zushi>



エスプレッソ ディー ワークス 七里ヶ浜 P63

2021年12月オープン「トライアングル七里ヶ浜」。2階にあり、全席オーシャンビューで、犬連れもOK。屋上のルーフトップからは180度のパノラマが広がる。恵比寿店でも人気のスフレパンケーキはメイプルシロップをたっぷりかけて。

所 鎌倉市七里ヶ浜1-4-11 トライアングル七里ヶ浜2F
 電話 090-7874-9572 営業 8:00 ~ 20:00 (フードL.O.19:00、ドリンクL.O.19:30)
 休 なし 〽️ edw_shichirigahama



サザンビーチカフェ P63

国道の海側に位置する茅ヶ崎迎賓館1F、サザンビーチが目の前に広がる。広々としたモダンな店内と開放的なテラス席があり、ペットや子どももウェルカム。朝食の「濃厚シーフードチャウダープレート」(写真右)などメニューも豊富。

所 茅ヶ崎市海岸4-12986 茅ヶ崎迎賓館1F
 電話 0467-82-4445 営業 8:00 ~ 20:00 (L.O.19:00)
 休 なし 〽️ <https://www.southernbeachcafe.tpd-jo.co.jp>



レストラン ラ・マーレ P64

1階はカフェ・ブラッセリー「ハリーズ」、2階と3階はフレンチ。ハリーズには海を間近に感じられる広々としたテラス席が。写真右はランチのコンボメニューより、「ロメインシーザーサラダ」と「旬のお魚とお肉料理」。

所 三浦郡葉山町堀内24-2 電話 046-875-6683
 営業 1F 11:30 ~ 21:00 (L.O.20:00)、2F 11:30 ~ 16:00 (L.O.14:00)、17:00 ~ 21:00 (L.O.19:00)
 休 月曜 ※祝日の場合は翌平日 〽️ <https://lamaree.chaya.co.jp>