

お手軽♪

手間もお金もかけずにできる!

# 演出アイデア BOOK





結婚式の“演出”と聞いて  
どんなことを思い浮かべますか？

- 大変そう
- 手間がかかりそう
- お金がいろいろかかりそう

……こんな風に思っていないですか？

でも/  
実際の結婚式での演出、どうだった？  
と、先輩花嫁に聞くと……

全く気負わなくて  
いいものだった

(yukiさん)

お金をいろいろ  
かけるより笑顔で  
みんなと過ごすことが  
一番だと感じた

(横尾 愛さん)

難しいことはせずに  
できることをした

(つぐみさん)

つまり……/  
結婚式の演出って  
お金も気持ちも気負わなくていいんです！

“今日だから伝えられることを伝える”

“楽しみたいことをする”

そんな気持ちに正直に、  
手間もお金もかからない  
そんな、お気軽演出を  
今回はご紹介していきます



CONTENTS

事前準備なし！かかるお金もなし！

当日するだけ演出 P4~

ふたりで抱え込まなくてよし！

事前にお問い合わせするだけ演出 P10~

ちょっとだけ準備を頑張る＆5000円以下で！

簡単な準備するだけ演出 P14~

【新婦】ドレス51万8400円(レンタル)102万4920円(販売)/テンパリー・ロンドン、ベール9720円(販売)、ヘッドドレス1万2960円(レンタル)/全てミラー ミラー 丸の内、イヤリング(something old)6万8400円(販売)、ブレスレット11万6640円(販売)/共にアビステ、エンゲージリング(Pxダイヤモンド0.3ct)56万1600円(販売)/ヴァンドーム青山(ヴァンドーム青山本店)、その他/全てスタイリスト私物 【新婦お色直し】ドレス28万800円(レンタル)、ヘッドドレス2万9160円(レンタル)、イヤリング6480円(レンタル)/全てミラー ミラー 丸の内 【新郎】ジャケット6万1560円(レンタル)、パンツ2万4840円(レンタル)、ベスト1万8360円(レンタル)、シャツ1万9440円(販売)、小物(セット価格)、シューズ1万800円(レンタル)/全てミラー ミラー 丸の内、その他/全てスタイリスト私物 【新郎お色直し】ジャケット7万7760円(レンタル)、パンツ2万5920円(レンタル)、ベスト1万9440円(レンタル)、シャツ1万8144円(販売)、ちょうタイ1万4040円(販売)/全てミラー ミラー 丸の内、チーフ/スタイリスト私物 【新婦母】5万4000円(レンタル)/リビエラ東京 【新郎父】4万3200円(レンタル)/リビエラ東京 【新婦母】ネックレス、イヤリング、ブレスレットセット19万4400円(販売)/アビステ、その他/全てスタイリスト私物 【新婦母】ネックレス1万500円(販売)/アビステ、その他/全てスタイリスト私物 【友人女性】ワンピース(パープル)3万8880円(販売)/ツル バイ マリコ オイカワ、イヤリング1万6740円(販売)、ネックレス9720円(販売)/共にアビステ、その他/全てスタイリスト私物 【友人男性】ジャケット4万2120円(販売)、シャツ1万1880円(販売)/共にユニバーサルランゲージ、パンツ1万2960円(販売)/エトネ(全てユニバーサルランゲージ 渋谷店)、ちょうタイ/スタイリスト私物 【子ども】全てスタイリスト私物、ブーケ、装花/LAND、装花協力/ペガサスキャンドル

取材・文/笠原恭子 撮影/増田勝行(SIGNO)  
スタイリング/浦住弥也子  
ヘア&メイク/宮坂和典(mod's hair)  
モデル/柿木アミナ、ジュアン、栢まり子、石川瑠利子、武内希瑠、折尾一則、緒方 洋、川上久枝、保科裕子、ダニエル・チン  
D/mashroom design 構成/吉松美咲(本誌)  
※記事中のデータおよびコメントは2019年4月に「セクシィ花嫁1000人委員会」のメンバー189人が回答したアンケートによります。



撮影協力  
リビエラ東京 ☎03-3981-3231

SHOP LIST

- アビステ……………☎03-3401-7124
- ヴァンドーム青山本店……………☎03-3409-2355
- ツル バイ マリコ オイカワ……………☎03-6826-8826
- ペガサスキャンドル……………☎086-465-1035
- ミラー ミラー 丸の内……………☎03-5220-0291
- ユニバーサルランゲージ 渋谷店……………☎03-3406-1515
- LAND……………https://www.land-flower.com

●会場によって映像の持ち込み、および使用する音源に制限があるため、事前に会場に確認をしましょう。  
●会場によって音源の再生タイミングの指定など、オペレーションの制限がある場合があります。事前に会場に相談、確認をしましょう。

事前に会場と打ち合わせたり、考えるだけでOK! 用意するものはほぼなし!

# 当日するだけ！演出アイデア

時間やお金をかけなくても、感動したり、笑顔で盛り上げられる演出はたくさん！  
シンプルな定番演出も素敵な意味を持つものが多いので新鮮な目で見直してみよう。



Thank you mom!

## 01 父や母とのラストハグ

DATA PRICE ¥0  
POINT 緊張すると忘れがち、「絶対ここでやる」と決めておこう。新郎のラストハグもおすすめ。

私もやりました！  
ペールダウンで感動まって大好きな母にハグを。ぬくもりいっぱいのおもてなしでした。  
山田 藍華さん

恥ずかしがらずにやってみよう！

## 02 親とのペアレントタイム

DATA PRICE ¥0  
POINT 支度後に親と会わないように注意。挙式前にはお別れが出来るか事前に会場と相談を。

私もやりました！  
親が想像以上に喜んでくれ、私たちも感動。感謝もちゃんと伝えられたよ。よかったです。  
愛さん

DOKI DOKI...



## 03 ジャケットセレモニー

DATA PRICE ¥0  
POINT リハーサルは必ず！父がジャケットを着せ、母が手袋を渡すなど3人参加型にして。

新郎と父との時間

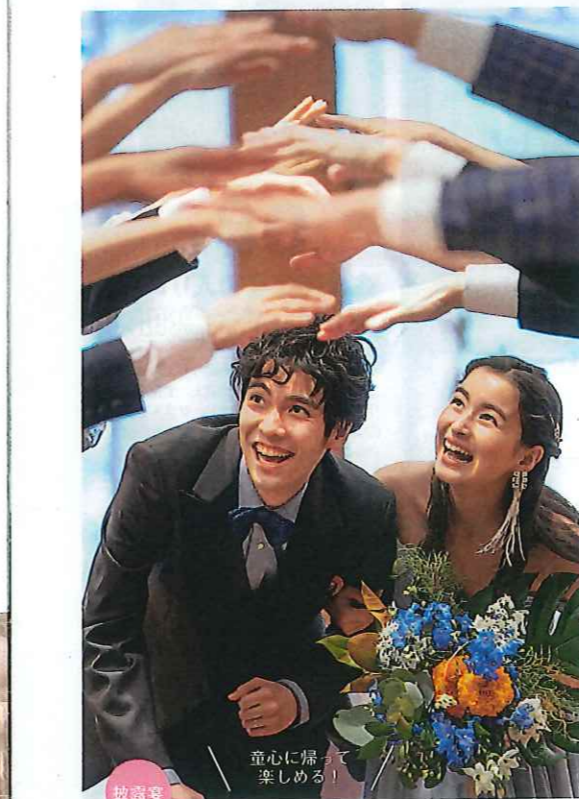


## 04 クロージングキス

退場してドアが閉まる前に  
ラブラブな姿を印象付けて

DATA PRICE ¥0  
POINT 照れずに堂々と。会場スタッフに、ベストタイミングでの声掛けを頼んでおこう。

私もやりました！  
挙式ではおでこにキスし、退場時扉が閉まる直前に口にキスを。盛り上がりました。  
井上あさみさん



## 05 ゲストが花道を作って披露宴退場

DATA PRICE ¥0  
POINT 花道を作るスペースがあるか要確認。司会者が上手にリードを。

私もやりました！  
みんなの祝福がすぐ近くで感動した花道退場。楽しかったとゲストにも好評でした。  
小林 絢子さん



## 06 お色直しの中座エスコートをサプライズ指名

DATA PRICE ¥0  
POINT 相手は誰でもOK。祖父母に頼むときは、席まで迎えに行くこと。

相手の反応が楽しみ！

### 演出を考える前に知っておきたいポイント | 挙式編

#### 基本的な流れ

挙式の流れは会場やスタイルによってさまざま。模擬挙式などに参加して、定番の流れを知っておくと演出のイメージも膨らみやすくなる。

- 1 開式の言葉
- 2 新郎入場
- 3 新婦入場
- 4 賛美歌斉唱
- 5 聖書朗読 祈禱(きとこ)
- 6 誓いの言葉
- 7 指輪の交換
- 8 結婚証明書への署名
- 9 誓いのキス
- 10 結婚成立宣言
- 11 新郎新婦退場
- 12 列席者退場

※印は、キリスト教スタイルの挙式の順に行うことが多い。

#### POINT1

式のスタイルによってできる演出の幅が違う

演出の自由度が高いのは人前式。厳かな神前式やキリスト教式は演出なしで完結する場合も。やりたい演出があるときは早めに確認を。

#### POINT2

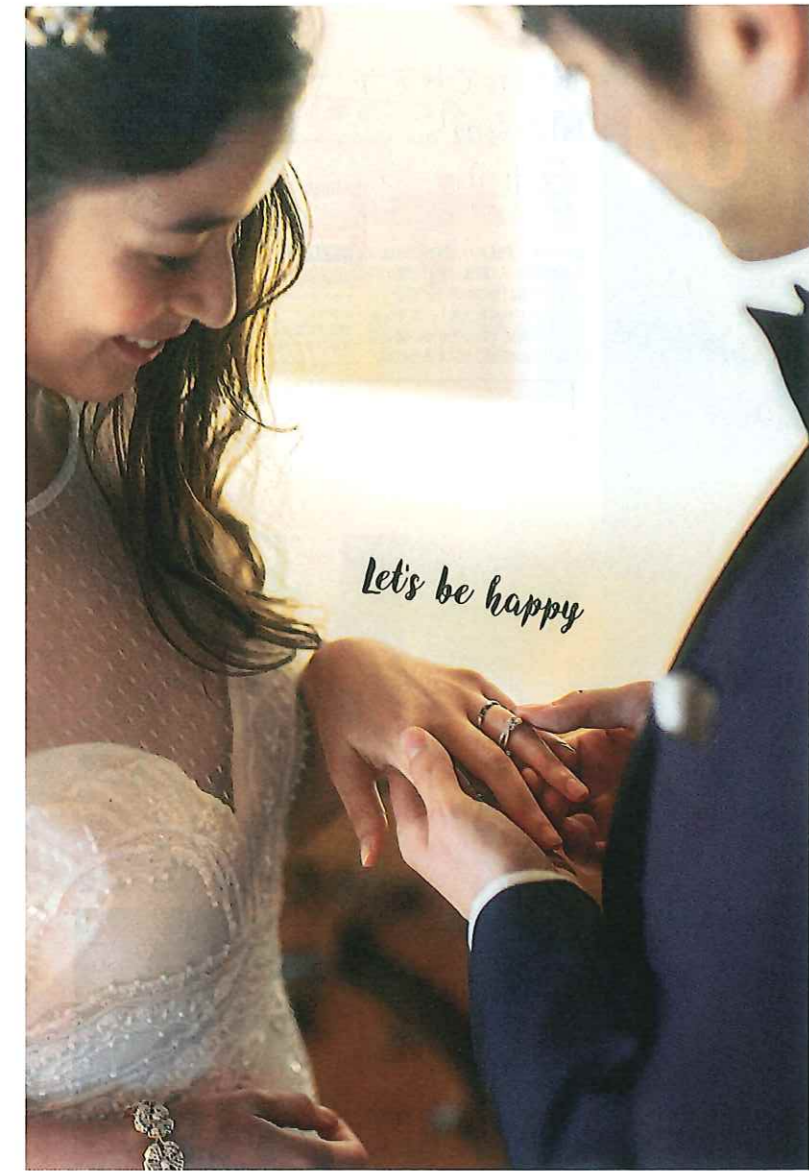
最初の演出で式の雰囲気がつくれる

入場前の生い立ち映像で感動的にキス入場と和やかに、新郎がバラを集めてゲスト参加型になど、目指す雰囲気に合わせて選ぼう。

#### POINT3

ゲストを巻き込む演出は司会者のコメントが大事

人前式の承認など、会場が心をつなぐ盛り上げられるかは司会者のリードにかかっている。上手な人を選び、希望をしっかりと伝えて。



## 07 エンゲージ カバーセレモニー

指輪交換の後、新郎があらためて婚約指輪を新婦に贈り、薬指に着けた結婚指輪の上に重ねてはめる演出。「永遠の愛にふたをする」というロマンチックな意味があり、ふたりの愛と絆をさらに強く印象付ける効果が。

**DATA**  
PRICE ¥0  
POINT  
司祭者から儀式の意味をきちんと説明してもらえばゲストも感動。披露宴で行っても、ゆっこさん

私もやりました！  
挙式ではなく披露宴で実施。大切な婚約指輪をゲストに見てもらえたのも嬉しかった。ゆっこさん

私もやりました！  
みんな驚いていましたが、披露宴前にゆっこり話せましたし、直接お礼を伝えられよかったです。宮林結子さん



## 08 披露宴会場の入り口でふたりがお出迎え

新郎新婦が披露宴会場に先回りし、入り口に立ってゲストを笑顔でお出迎え。主役のふたりがいるだけで場が華やぐし、ゲスト全員に直接感謝を伝えられるのも◎。披露宴の始まりから和やかでアットホームな雰囲気に。

**DATA**  
PRICE ¥0  
POINT  
ゆっこり話して写真を撮ると予想以上に時間がかかることも。無理のない進行を考えて。

私もやりました！  
ふたりらしいシンプルな誓いを3つ考え、交互に手を挙げて宣誓したら好評でした。岡部成美さん



## 12 人前式の誓いの言葉をオリジナルに

例えば、「何をしてももうと嫌しいか」を相手に聞き、「OOします」と約束する言葉に変換するだけでもふたりらしい素敵な誓いの言葉に。当日は暗記してふたり交互に宣誓。最後の一つを夫婦声を揃えて誓えば盛り上がる。

**DATA**  
PRICE ¥0  
POINT  
当日は暗記しても紙に残したいときは、後日市販の台紙に印刷して飾っても。

## 13 音楽とダンスを楽しむ自由なフェスタイム

パーティー後半、盛り上がってきたところで、思わず踊りたくなるような音楽を流し「フェスタイム」を。がっつりと踊ってもいいし、体を揺らしてリズムを取るだけでもOK。身も心もリラックスして楽しんでおこう。



## 10 みんなで合唱 祝福の歌唱セレモニー

人前式の誓いの承認時に、誰もが知っている歌をゲストに歌ってもらおう。招待状発送時に曲名を伝えておけば、ゲストも心の準備ができて安心。当日はゲスト全員に歌ってもらうだけで、心一つに盛り上がる。

**DATA**  
PRICE ¥0  
POINT  
みんなが歌える曲を選ぶのがコツ。念のため簡単な歌詞カードも用意しておこう。



## 09 幸せを願って入場後にペールダウン

「花嫁を邪悪なものから守る」といわれているペールを、母の手で下ろしてもらう儀式。控室で行うこともできるが、パーズンロードを歩く直前にすれば、母から巣立ち、送り出してもらった感動がより強まる。

**DATA**  
PRICE ¥0  
POINT  
姉妹や親戚、女友達などをお願いしてもOK。花嫁の人生をよく知る大切な人に頼もう。まゆさん

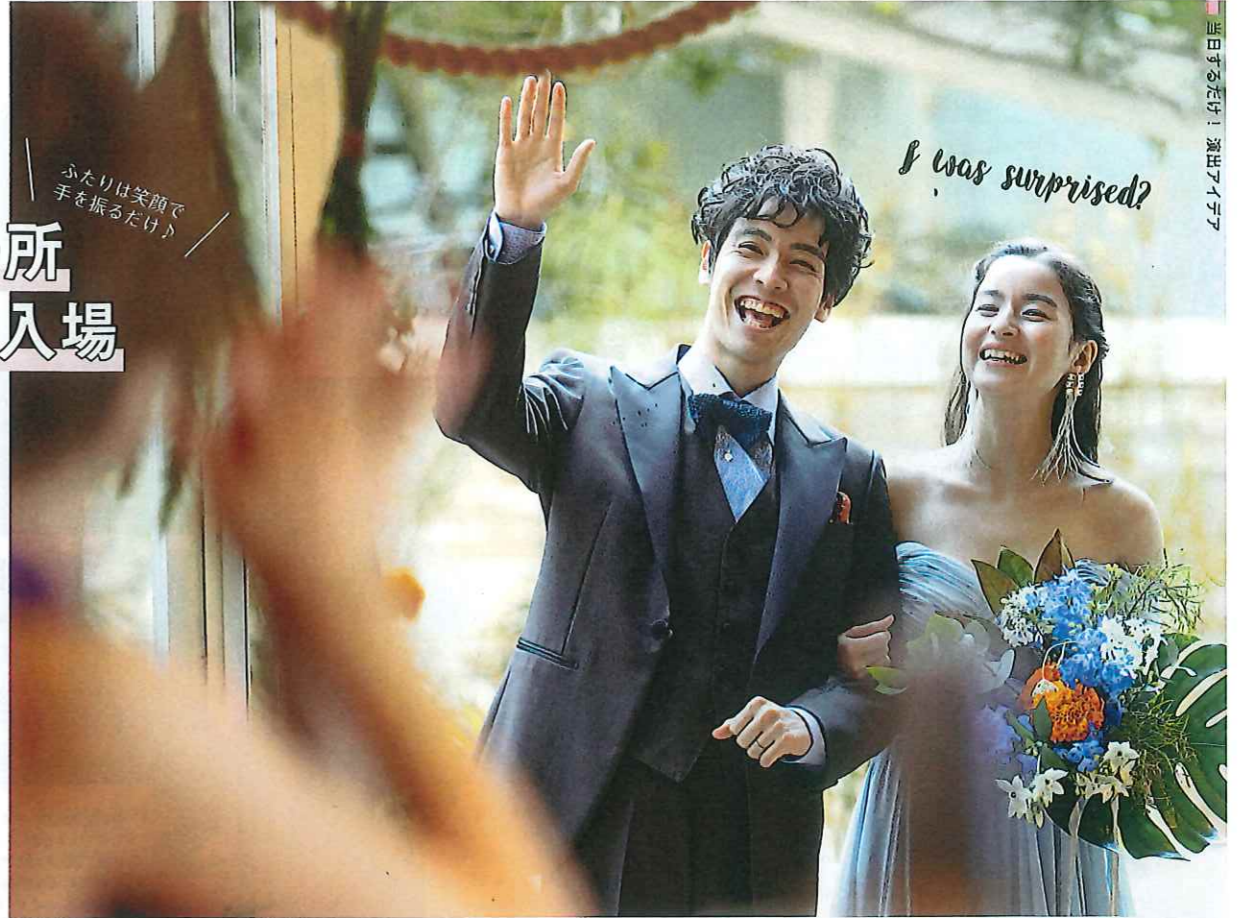
私もやりました！  
言葉を交わさなくても、お互い顔を見ただけで泣きそうになるくらい感動しました。まゆさん

## 11 ゲストが驚く意外な場所からの再入場

「突然カーテンが開き、ガーデンにふたりの姿が」「正面扉かと思ったら階段から出てきた」など、思いがけない場所からの再入場は、お色直しでイメチェンした姿との相乗効果でインパクト大。ゲストの驚く顔が楽しみ。

**DATA**  
PRICE ¥0  
POINT  
どこから入場するかわからないワクワク感が出るよう、照明や司会も工夫してもらおう。

私もやりました！  
窓ガラス越しの庭園と映姿でスタンバイ。スクリーンが上がった瞬間とよめきが。安田麻里さん



### 演出を考える前に知っておきたいポイント | 披露宴編

#### 基本的な流れ

会場ごとに違いはあるが基本的な流れはこんな感じ。最近は自由度高く、順番を入れ替えたり、スピーチや余興を減らして歓談を増やすなど、ふたりらしくアレンジできる。

- 1 新郎新婦の入場
- 2 開宴のあいさつ
- 3 主賓あいさつ
- 4 乾杯
- 5 会食スタート
- 6 ウェディングケーキ入刀
- 7 ゲストスピーチ
- 8 新郎新婦のお色直し退場
- 9 新郎新婦の再入場
- 10 余興
- 11 花嫁の手紙
- 12 謝辞

#### POINT1

演出は盛り込みすぎないことも大切

凝った演出を盛り込みすぎると準備が大変で、当日もゆっくり楽しめない。気負わずにできるか、数が多いかなど冷静に判断を。

#### POINT2

会場にやりたい演出が可能か確認

会場のキャパや設備などによっては叶わない演出も。どうしてもやりたい演出がある場合は、見学時にできるか確かめておくこと安心。

#### POINT3

ゲストの年齢層や顔触れも考慮する

ゲストの年齢や顔触れによっても喜ばれる演出は変わってくる。老若男女のゲスト全員で楽しめる参加型演出も上手に取り入れたい。

先輩花嫁も準備なし、お金をかけずに！

# 私たちが当日するだけでできちゃいました！

「当日するだけ」の手軽さ！なのに想像以上の笑顔＆盛り上がりだったそう！



ぎゅっと手を繋ぎ  
両家の絆を披露

挙式

18

人前式での誓い＆承認の後、両家の父母にも祭壇に上がってもらい、全員で黙って手を上げる演出。ゲストの大きな拍手が嬉しかったです。(直田木莉子さん)  
#並んで手を繋ぐだけ #みんなが笑顔



新郎新婦がゲスト卓に  
座り楽しくおしゃべり

披露宴

19

披露宴後半はふたりがゲスト卓に向かいおしゃべり。会場に頼んで新郎新婦用の席を用意してもらっていたので、座ってゆっくり話せました。(智美さん)  
#席を用意してもらっただけ #会話が弾む



デザートビュッフェの  
帰りに歓談＆記念撮影

披露宴

20

プールサイドでデザートビュッフェ。すぐ横のガーデンに新郎新婦用の席を置いたら、ゲストが自然に立ち寄ってくれ、楽しい歓談＆フォトタイムに。(和花子さん)  
#ソファを置いただけ #ゲストと触れ合い



披露宴会場に  
お姫様抱っこで

披露宴

21

ゲストをびっくりさせたくて、披露宴入場はお姫様抱っこで。ゲストの笑顔と拍手は想像以上。ふたりのラブラぶりも伝えられてよかったです。(里衣さん)  
#抱っこするだけ #ゲストも幸せな気持ちに



チャペル退場時に  
息子のほっぺにチュキ

挙式

22

息子を抱っこしてチャペル退場。扉が開く瞬間に、くるとゲストの方を向いて息子のほっぺにチュキを。「可愛い〜」と盛り上がりました。(まーみんさん)  
#息子の頬にキスするだけ #笑顔のパパママ婚



チャペルで和装人前式  
入り口で「紅差しの儀」を

挙式前

23

父母と一緒に入場。母からの最後の身支度としてゲストの前で紅を差してもらいました。母も嬉しそうだったし、ゲストにも「珍しい」と好評。(kimimiさん)  
#母に紅を差してもらっただけ #和装人前式



輪になって手をつなぎ  
ゲスト全員でダンス！

披露宴

24

披露宴後半、ゲスト全員でガーデンに出て、みんなで手をつなぎマイマムを。友人はもちろん、親や親族も心一つに踊って最高に楽しかったです。(亜矢さん)  
#全員で踊るだけ #心一つに盛り上がる



披露宴で父と再入場  
新郎にバトンタッチを

披露宴

25

神前式のため、父とバージンロードを歩けなかったのが、披露宴のお色直し後、父に声を掛け一緒に再入場を。彼と固く握手を交わす姿を見て私も感動。(光葉さん)  
#一緒に入場するだけ #父と歩きバトンタッチ

私もやりました！  
私も彼に続き、披露宴への  
思い、どう楽しんでもいいか  
伝えたら場が和みました。  
annieさん

IS  
DIFFICULT...



## 披露宴 15 出題も 正解発表も 当日親子で ふたりの名前の 由来当てクイズ & 親が答えを発表

特別な準備もいらず、ふたりらしさを伝えるのもってこいなのが、新郎新婦の名前の由来当てクイズ。正解発表は両家の親にお願い。ふたりの意外なエピソードなど、親の愛情とともに知ることができて盛り上がる。

DATA

PRICE ¥0

POINT

進行は司会者に頼みつつ、出題役も親に答えを聞く後は新郎新婦が担当すると楽しい。

## 披露宴 14 ふたりらしい言葉で リラックスさせて 新郎新婦からの ウェルカムスピーチ

DATA

PRICE ¥0

POINT

新郎だけでなく堅くなりちなスピーチも、新郎新婦ふたりで行えば仲の良い姿が垣間見え、自然とリラックスした雰囲気。がちがちに暗記しなくても、ざっくり分担当を決めておけばOK。ふたりらしい言葉で思いを伝えよう。

イーイ  
って手を  
合わせるだけ

## 挙式 16

### ゲストと 手を合わせて ハイタッチ退場

セレモニー終了後、ゲスト全員にバージンロード脇に並んでもらい、ハイタッチしながら退場を。初対面とか年齢性別とか関係なし。手と手を合わせるだけで笑顔になれて「おめでとう」「ありがとう」と温かく気持ちが通じ合う。

DATA

PRICE ¥0

POINT

戸惑うゲストもいるので「手を顔の横に上げ新郎新婦とタッチして」など司会者が誘導を。

私もやりました！  
ラストはゲスト全員とハイタ  
ッチして退場。明るく元気を  
笑顔が溢れ、心に残るもの。  
吉村麻未さん



## 挙式 17 指輪をゲストに 回してもらっただけ ゲストみんなに思いを込めてもらう リングワォーミング

DATA

PRICE ¥0

POINT

結婚指輪を、ゲスト全員がそっと手で温めながらリリース。ハンカチに包んだり、袋に入れても。祭壇で待つふたりの元へ届く頃には、祝福の思いがフルチャージされたパワーリングに。指輪交換が温かく盛り上がる。



親や友人にやってほしいことを伝えておけばできる！

# 事前にお願ひするだけ！演出アイデア

親やきょうだい、友人など、新郎新婦から頼られるのは、実は嬉しいという声多数。  
大事な人だからこそ事前に頼んで巻き込んで、心に残る演出を叶えよう。



大好きなあの  
手料理をおねだり！

## 親からの懐かしの味

### 26 のラストバイト

DATA

PRICE ¥0

POINT

食中毒予防などで、食べ物の持ち込み不可の会場もある。事前に必ず事前確認を。

果立ちの象徴として行われる、親から子への「ラストバイト」。ケーキを食べさせてもらうのが定番だが、幼い頃から慣れ親しんだ手料理を食べさせてもらうも、「当日朝に作って持ってきてほしい」と親に頼んでおこう。

私もやりました！

彼はおにぎり、私はビーマンの肉詰めを母に食べさせてもらった。想像以上に感動！あす香さん

POINT

食中毒予防などで、食べ物の持ち込み不可の会場もある。事前に必ず事前確認を。

私もやりました！

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん

POINT

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん

POINT

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん

POINT

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん

POINT

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん

POINT

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん

POINT

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん

POINT

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん

POINT

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん

POINT

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん

POINT

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん

POINT

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん

POINT

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん

POINT

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん

POINT

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん

POINT

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん

POINT

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん

POINT

ドレスコードは手紙に準備してもらえ「デニム」。フェスのノリで盛り上がりました。真島美貴さん



みんなでお揃い  
めちゃ楽しい

## 27 ゲストへのドレスコード指定

DATA

PRICE ¥0

POINT

「デニム」「ホワイト」「フェス」など、ふたりの結婚式のテーマに合ったオリジナルのドレスコード（＝決まりのルール）を招待状で案内しておこう。当日みんなが集まるだけで統一感と笑顔が生まれ、心浮き立つ演出に。

## 28 親から子への手紙朗読

わが子の結婚式は、親にとっても大きなはじめ。何を思っているか、披露宴で手紙を読んでもらえないか頼んでみよう。普段言えない娘への思いや親の愛が溢れる手紙に、ふたりはもちろん、ゲストもぐっとくる。

DATA

PRICE ¥0

POINT

自分でも直接頼んでもいいし、新郎から頼んでもらえば嬉しいサプライズに。



母から娘への思いを聞かせて



## 29 両家の親がコックになりケーキを運んでくる

ウェディングケーキを、新郎新婦の父親に仲良く運んでもらえば意外性のある楽しい演出に。会場から借りるコックコートのサイズ確認も兼ね、会場見学時などに頼んでおこう。父親同士がより親しくなるきっかけにも。

DATA

PRICE ¥0

POINT

コックコートを借りられるか会場に確認。コック帽だけでも楽しい雰囲気。

私もやりました！  
コック帽をかぶってケーキを運ぶ両家父のチャームポイントに会場から拍手喝采が、枝折成美さん

親友ならではの温かさ！

## 31 人前式の司会をふたりをよく知る友人に

アットホームな人前式にしたいなら、新郎新婦のことをよく知る親友に司会を頼むのもあり。ふたりの簡単なプロフィール紹介や、誓いの承諾と成立宣言など、親友が心を込めて務めてくれれば感動もひとしお。

DATA

PRICE ¥0

POINT

会場との打ち合わせから依頼。きちんとお礼を用意しておくことも忘れずに。

私もやりました！  
お互いの友人2名に承諾宣言と成立宣言を頼んだら、理想通りの温かい人前式に。Minamiさん



わが子の時間思い出してもらおう

## 32 親からふたりのプロフィール紹介

新郎新婦がどんなふうで育ってきたのか、一番知っているのは両家の親。思い出のエピソードを絡めながらふたりのプロフィールを紹介してもらえば、披露宴前半をアットホームに盛り上げる素敵な演出に。

DATA

PRICE ¥0

POINT

頼むときは必ず入れてほしい基本情報他、[00文字以内]など長き目安も伝えて。

THANK YOU!!



私もやりました！  
おいとみにリング運びを依頼。可愛くてほのぼのした雰囲気になり親族にも好評。ぼてぼてさん

## 30 子どもゲストのリングボーイ

厳かな雰囲気の中でも、子どもゲストが登場すると一気に和む。可愛いおみやげがもらえるなら、リングボーイを運ぶ役を頼んでみては？ その子の「親」であるきょうだいや「祖父母」の親にも喜んでもらえる。

DATA

PRICE ¥0

POINT

当日になって帰る子もいるので無理強いしないで。緊張しないよう、仲良し2~3人に頼んでも。

Cute Ring boy

先輩花嫁も周りの人に協力をお願い!

# 私たちもお願いするだけでできちゃいました!

事前に家族や友人にお願いして、当日やってもらう演出は、ふたりとの関係性がゲストにも伝わってほっこり♡



仲のいいきょうだいが  
新郎新婦のトリセツ作成

**披露宴 36**  
お互いのきょうだいに新郎新婦の「取扱説明書」を作ってもらいました。愛されるエピソードがいっぱいで、会場が笑いど涙で包まれました。(澤田真由香さん)  
#きょうだいがトリセツ作成 #笑いど涙でいっぱい



音楽好きな姉家族に  
盛り上げ役をお願い

**披露宴 37**  
姉夫婦とおいがアコーディオンと太鼓で入場。祝福の言葉、ピアノとサクソで酔わせた後、誰もが知る歌でゲストの手拍子を誘い公開プロポーズも大成功。(さわかさん)  
#きょうだい家族が音楽演奏 #ゲスト参加で盛り上がる



キッズゲストの乾杯で  
披露宴が和やかに

**披露宴 38**  
家で練習してきてくれたようで、可愛いおいとめいのかんぱーい!のあいさつも大成功。ゲストも笑顔になり、順い通りのアットホームな雰囲気。(美沙希さん)  
#おいとめいが乾杯の発声 #会場を和やかにムードに



新郎の中座は友人の  
胴上げでにぎやかに

**披露宴 39**  
新郎中座時には友人みんなが駆け寄って、わっしょいと胴上げを。彼の友人の間では、事前に頼んでおくのが恒例なのだそう。親族にも大好評。(綾乃さん)  
#友人が新郎を胴上げ #わいわい盛り上がる



ひと言スピーチをもらって  
きょうだいと中座

**披露宴 40**  
中座のエスコート役に、私は弟、彼は妹をサプライズ指名。事前に「ひと言スピーチをもらうかも」と頼んでいたので、笑顔で話してもらえてよかった。(成美さん)  
#きょうだいがひと言スピーチ #笑顔で祝福



仲間の考えた振り付けて  
ゲスト全員とダンス!

**披露宴 41**  
「誰にでもできる簡単な振り付けを」とお願い。当日ゲストが教えてもらったら、老若男女の全員が踊れるように。最高に楽しく盛り上がりました。(倫美さん)  
#仲間が振り付けをお願い #ゲスト全員で踊る



バレーボールアーチが  
挙式後のふたりを祝福

**挙式後 42**  
彼がバレーボール部だったので、挙式後、2人組の絶妙なバレーボールの中をくぐり抜ける演出。協力し盛り上げてくれた友人に感謝。(北林早紀さん)  
#クラブ仲間がお願い #ゲストも驚く演出



人前式の結婚宣言は  
両家父が声を合わせて

**挙式 43**  
人前式の後、夫婦になった宣言を両家の父にお願いしました。事前にふたりで練習してくれたようで、心がこもってとても感動しました。(柴田絵里さん)  
#両家の父が結婚宣言 #心のこもった誓い



私もやりました!  
観葉植物とどっぴりを準備。両家親がくれた水を移し、注いだ儀式が好評でした。teatreeさん

どんな  
話が聞けるか  
楽しみ!

## 披露宴 35 友人から 簡単なひと言 スピーチをもらう

友人代表スピーチをやめ、複数の友人にひと言スピーチを頼んでも、司会者がゲスト席に行きマイクを向けるインタビュースタイルなら、頼まれる側も気がラク。慌てさせないよう事前に質問内容を伝えておこう。

DATA  
PRICE ¥0  
POINT  
新郎新婦との関係やエピソードなどを聞けると楽しい。内輪受けにならない話を頼もう。

ONLY ONE  
WORD...



## 挙式 33 植物の水合わせの儀を 両家で

親に実家の水を  
くんできてお願い

「別々の水で育ったふたりが一つの家族になれますように」と願う「水合わせの儀」をアレンジ。両家の親に実家の水をくんできてもらい、ふたりが用意したオリーブの鉢植えに家族全員で水を注げば新鮮な演出に。

DATA  
PRICE ¥5,000 (鉢植え)  
POINT  
[夫婦の水]と呼ばれるオリーブ他のものでOK。必要な水の量も親に具体的に伝えておこう。



当日のお守りに  
借りよう

## 挙式前 34 母や祖母の サムシングオールド を身に着ける

花嫁が「何か古いもの」を身に着けると幸せになれるという言い伝えが。ネックレスやイヤリング、花嫁衣裳など、母や祖母、おばなどが大事にしていたものなら何でもOK。当日着けてもらう儀式としても素敵。

DATA  
PRICE ¥0  
POINT  
当日着る衣裳や髪型などにも関係するし、リメイクが必要なものも、早めにお願しよう。



私もやりました!  
母が祖母から預けたパールネックレスをリメイクして着用。とても幸せな気持ちに。YTさん

### 先輩花嫁がお願いするときに気を付けたこと&お礼の方法

**親族へ**  
無理なく、  
大丈夫とひと言添えて  
めいとおにフラワーボーイをお願い。小さいので「その日の気分がやたらなくなったら無理なくいいよ」と伝えたら親子で安心してくれました。

浅川  
めぐみさん

**親戚へ**  
事前に弟に頼んで  
おけば祖母も安心  
弟にはサプライズ中座を祖母とすることを事前に伝え、脚の悪い祖母を支えて前まで連れてきて一緒に中座してもらうようにお願いしました。

井上  
あさみさん

**友人へ**  
結婚報告時に  
大役をお願い  
結婚式の日に決まり、報告するタイミングで人前式の誓約書に署名してほしいと親戚にお願い。喜ばれたし、心の準備ができてよかったそうです。

ゆきもさん

**友人へ**  
無理せずにと頼み  
心を込めてお礼を  
半年前に「大変なら無理しないで」と言い添え可会をお願い。「考える時間があって助かった」そう。お礼はその友人がたくさん写った手作りフォトブックを。

KARINA  
さん

**友人へ**  
「あなたから  
頼みたい」と依頼  
親戚に直接会い、「引き受けてもらえたらとても嬉しい。短くても大丈夫だから」とスピーチを頼んだら快諾。当日お礼に渡したコスメも喜ばれました。

じよにさん

買うだけ、ちょっと手を加えるだけでできる！

# 簡単な準備するだけ！演出アイデア

ゲストの喜ぶ顔を思い浮かべながら準備する時間はとても幸せ♡  
時間も手間もお金もちよこつとでできる演出で盛り上がる！



工夫で楽しさ & 写真映えUP

## 好きなものを降らせる 44 アラカルトシャワー

挙式後、ゲストが並んで新郎新婦に次々と幸せのシャワーを降らせる定番演出。花のほか、フェザー、紙吹雪、リボン、星、シャボン玉など、好みでアレンジしたり組み合わせでも楽しい。和装なら折り鶴シャワーも。

**DATA** PRICE ¥5,000 (羽根と紙のコーン)  
**POINT** 持ち込みNGの会場もあるので事前に確認を。写真映えや手作りの手間なども考えて。



## ゲストが競い合う 45 ふたりの似顔絵

新郎ゲストには新郎、新婦ゲストには新婦の似顔絵をお願い。うまい下手より結婚式ならではの髪型や衣装が描かれているか、特徴を捉えているかなどで新郎新婦が審査し、最優秀作には景品を。全員参加で盛り上がる。

**DATA** PRICE ¥5,000 (ペン、紙、プレゼント)  
**POINT** 薄い紙だと反れて描きにくいので厚紙を用意。各卓ごとにスケッチブックを用意しても。

RESEMBLES?

## お皿にシールを発見！ 当たりのプレゼント

コーヒークップの受け皿やデザート皿の裏に、何枚かのシールをランダムに貼り分けてゲストにサーブ。「シールが貼ってある人にプレゼントがあります」と伝え、各自で確かめてもらおう。「当たるかもし？」とみんなドキドキ。

**DATA** PRICE ¥3,000 (シール、プレゼント)  
**POINT** 会場にシール貼り頼もう。当たる人を指定することもできるがわざとらしくないよう一部のみに。

私もやりました！  
シールを見つけたゲストは大喜び。高品質のプレゼントを渡す際に話もできてよかった。ほりももさん



## 47 プレゼント争奪！ 宝探しゲーム

ウェディングルームに宝箱の鍵を隠し、待ち時間のゲストに探してもらおう。見つけた人には披露宴中に新郎新婦の持つ宝箱を開けてもらいその中身をプレゼント。探す時間も宝箱を開ける瞬間も、童心に帰って盛り上がる。

**DATA** PRICE ¥5,000 (宝箱、プレゼント)  
**POINT** 披露宴中の待ち時間に行っても、会場を自由に歩き回れて楽しい。至宝図を用意しても。



## 48 ゲストからひと言とともに ダズンローズセレモニー

通路側のゲスト12名にバラを配り、新郎は「おめでとう」など祝福の言葉とともにそのバラを受け取りながら入場。12本のバラをブーケにして新婦に渡しプロポーズを。新婦も1本抜き取り新郎の胸ポケットに挿せばゲスト参加型の温かな誓いに。

**DATA** PRICE ¥4,000~5,000 (バラ12本)  
**POINT** 12本のバラには「感謝」「誠実」など1本ずつ意味があるので司会者に紹介してもらおう。

私もやりました！  
夫がゲストと一緒に作った特別なバラのブーケ。送ってもらったときは感激しました。さくらさん

## 49 数年後のふたりに向けた ウエディングボックス

結婚した年のワインと将来の互い宛てた手紙を木箱に入れて、ふたをして、くぎを打つ儀式を。5年後、10年後など、ふたりが決めた結婚記念日に開け、熟成したワインを飲みながら手紙を読めばタイムカプセルみたいで素敵。

**DATA** PRICE ¥5,000 (木箱、ワイン、瓶詰め材)  
**POINT** 中身は思い出の品など何でもOK。ゲストからのメッセージなどを入れても素敵。



## 50 好きなものを選んでもらう プチギフト バイキング

会場内にカラフル&キュートなお菓子をバリエーション豊富に並べたコーナーを用意。好きなものを袋に入れ、プチギフトとして持ち帰ってもらおう。パーティ中にゲストが自由に動き回れ、会話が弾むきっかけになる。

**DATA** PRICE ¥5,000 (紅茶、ソフトキャンディー、チョコレート、籠、紙袋)  
**POINT** 装飾の一部になるように可愛く並べ、紙袋や口を留めるシールも人数分用意。





**55** ゲストのサイン入り結婚証明書

オリジナルの結婚証明書を作り、挙式当日の受付で、空いているスペースにゲスト全員にサインしてもらおう。誓いの最後に新郎新婦が署名してゲストにお披露目と拍手をもらえば、全員参加型で心温まる人前式の演出に。

DATA (フレーム、クリアボード、ペン2本)  
PRICE ¥5,000

POINT 証明書の素材は何でもOK。透明アクリル板なら書き損じも直せるお手ごろおしゃレ。



私もやりました！  
高校の同級生なので、高校の制服姿で自転車に乗って再入場。拍手喝采が嬉しかった。  
青木亜希菜さん

TO BE HAPPY CONGRATS

**57** 好きなコスチュームでお色直し登場

「登山好きだから、愛用の登山着&靴&ステッキで再入場」など、新郎新婦の趣味や新郎新婦の好きなものにちなんだコスチュームで登場すればふたりらしさがひと目で伝わり、意外性とともに楽しんでもらえる。

DATA  
PRICE ¥0 (家にあるもので)  
POINT 着替え時間を長くとりず、ドレスやタキシードに羽織るだけならゲストを待たずじままできる。



**54** ふたりの地元銘菓でゲストをお出迎え

ウェディングスペースに新郎新婦の地元のお菓子がメッセージ付きで置かれていたら、ふたりらしさや思いやりが伝わって、ゲストもほっこり。一口食べれば緊張もほぐれ、ゲスト同士の会話も弾みきっかけにも。

DATA (100名分のお菓子、プレート)  
PRICE ¥3,500

POINT 「ふたりの大好きな地元の銘菓です」などひと言添えることで、心が伝わるおもてなしに。



私もやりました！  
書店員なので好きな本を投げる「ブックツ」を。自分らしさが出せて大満足です。  
まーみんさん

**56** ふたりらしいアイテムのプレゼント

「新婦から独身女性へ」など対象者を絞らず、ゲスト全員に向け新郎新婦が同時にトス。ぬいぐるみにギフトカードやリップクリームなど、みんなが喜ぶグッズを添えて投げれば盛り上がり倍増。

DATA  
PRICE ¥5,000 (ぬいぐるみ、プレゼント)  
POINT ゲストの顔触れに合うギフトを。ぬいぐるみ付きなら投げやすかつぶつかっても痛くない。



**52** ポーズ指定でワクワクのフォトラウンド

「ガッツポーズ」「手でハートをつくる」などポーズを指定したカードを作成。各卓ごと代表者に引いてもらい、当たったポーズで新郎新婦と撮影すればみんなで大いに楽しめる。ギャップのあるポーズが当たるほど大盛り上がり。

DATA  
PRICE ¥1,000 (大きなトランプ、ポーズを印刷した紙)  
POINT イラストや写真を使ったりカードならひと目でポーズがわかる。バリエーションを。

私もやりました！  
ポーズを描いた紙を引く瞬間もみんなドキドキ。想像以上に盛り上がりました。  
渡嘉敷 萌さん



**53** 思い出写真で作るフォトオブジェ

ゲストと撮った思い出写真をオブジェに見えるように貼れば、みんなと一体感を感じながら素敵な写真が撮れるスポットに。ハート、星、イニシャルなど形にこだわったり、写真の色を加工したり、おしゃレに可愛く工夫して。

DATA  
PRICE ¥4,000 (L版写真印刷、両面テープ)  
POINT ゲスト全員が写っている写真で作れたらベスト。写真に収まるサイズ感も考慮。

演出アイテム購入おすすめショップ

- 素敵な造花がたくさん / east side tokyo
- センスピカイチの100円均一 / Seria(セリア)
- 手芸用品ならお任せ / ユザワヤ
- 遊び心溢れる北欧雑貨 / フライングタイガーコペンハーゲン
- キラキラアイテムにきゅん / クレアーズ claires



**51** キッズスペース

子どもは同じ場所にじっと座っていると飽きてしまう。パーティ会場の一角、大人の目の届く場所に子どもの喜ぶおもちゃやボールプールなどを用意して、好きなときに遊んでもらえばご機嫌も親も安心。

DATA  
PRICE ¥4,000~5,000 (ボール、ボール、ビーチボール、ガーランド、シャボン玉マシン)  
POINT スペースは会場に相談を。ママゲストに持ち寄りをお願いしても。



ラッピングやペーパー類などブライダル用DIYアイテムが幅広く揃うショップ。おしゃレな造花やドライフラワーも種類豊富。

センスがよくてクオリティの高いアイテムがバリエーション豊富な100円均一ショップ。素材も道具も手軽に揃えてプチDIYできる。

布、チュール、リボンなど、手芸用品を探そう。種類豊富でお手頃価格。リングピローやウェルカムドールなどのキットも。

可愛い、おしゃレ、お手頃な三拍子が揃った北欧雑貨ブランド。色も形も遊び心いっぱい、キッズスペースにも喜ばれそう。

値段が高まるキラキラアイテムがお手頃価格でずらり勢揃い。ティアラやステッキもあり、女子キッズの贈り物や演出にも。



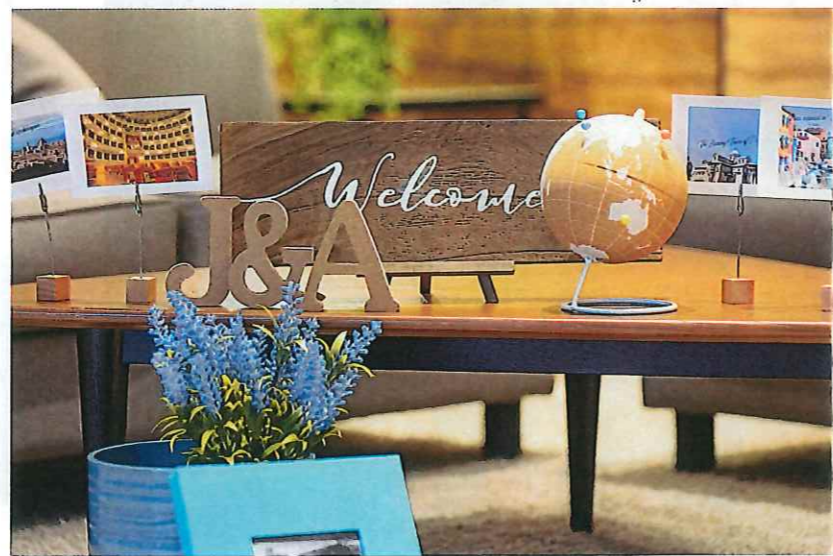
私もやりました！  
フィルムカメラをキッズゲスト全員に渡し、自由に撮ってもらったら大喜び。  
sayaさん

私もやりました！  
地元のバスケットチームのユニホームやボール、メガホンを持ったら「らしいね」と好評。  
亜希菜さん

## 58 みんなを激写！ キッズフォトグラファー

じっとしていると飽きてしまいがちな子どもに、可愛くデコったフィルム式カメラを渡し、披露宴のフォトグラファー役をお願い。自由に動いているシーンとゲストを撮ってもらおう。何が写っているか楽しみ。

DATA  
PRICE ¥4,500 (カメラ3個、装飾)  
POINT  
性別、年齢などに合わせて、シールなどで可愛くカメラをデコると子どもも大喜び。



## 60 ふたりの好きなもので飾るウエルカムスペース



ゲストに「ようこそ」と伝える大切な場所。旅好きなら「行った国にピンを立てた地球儀」など、好きなもので飾れば新郎新婦らしさが伝わり、ゲストも結婚式が楽しみに。

DATA  
PRICE ¥4,000  
(写真立て、イニシャルモチーフ、造花、welcomeサイン、アルバムと花箱は持参)

POINT  
飾れる範囲や持ち込める物など要確認。バラバラな印象にならないよう統一感が大切。

楽しみながらの準備はあっという間

# 私たちもちょっと準備するだけでできちゃいました！

無理のない手作りや、会場にお願いすることで素敵な演出を叶えた花嫁多数！



凍ったバインを誰が一番早く食べられるか競争

61 真夏の結婚式で、抽選に当たったゲストが冷凍バインを食べる競争。凍ったバインを笑顔で頬張るゲストをみんなが応援し、盛り上がりました。(山田真央さん)  
#冷凍バイン早食い競争 #みんなが応援



二人1枚の羽織を着て背中から手探りパイト

62 Lサイズのハッピーを羽織ったひとりの背中にもうひとりもぐり込み、手だけ出し食べさせるケーキパイトを。想像を超えた大爆笑で楽しかったです。(鈴木絵理菜さん)  
#ふたり羽織で面白パイト #ハッピーはネットで1500円



両家家族でリースを完成させるセレモニー

63 挙式の最後、新郎新婦と両家母がリースをつけるを精進完成させる儀式。母には手順を軽く説明しただけ。両家の結び付きを感じられ感動。(小谷内恵里佳さん)  
#リースにくるり #持ち込む場合は材料代1000円ぐらい



サンタ帽をかぶってプレゼントス

64 12月の結婚式だったのでふたりがサンタに。バルコニーからお菓子をたくさん詰めた靴下型の袋を「メリークリスマス」と投げたら盛り上がりました。(千尋さん)  
#サンタ姿でお菓子ス #2つで3000円ぐらい



1歳3カ月の息子の靴をリングピローに

65 息子が普段履いている運動靴にメラミンボンジを詰めてリングピローに。指輪交換後にママが息子の履かせたら、ゲストの笑顔を誘う楽しい思い出。(美穂さん)  
#運動靴がリングピロー #メラミンボンジ代100円



CHECK!



## 59 目隠し&手を握って新郎当てゲーム

目隠しをした新郎が前にいる男性の手を握り、誰が新郎か当てるゲーム。友人他、両家の父や祖父、男系ようなどが参加しても盛り上がる。見事に当てたら新郎が新婦のほっぺにキスを。逆も楽しい。

DATA  
PRICE ¥1,500 (目隠し)

POINT  
可愛い目隠しを用意。「ゲストの掛け声もヒントです！」など司会者に盛り上げてもらう。

### 演出アイテム購入おすすめWEBショップ

気軽にアクセサリを / パーツクラブ・オンライン

URL: <https://www.partsclub.jp/>  
アクセサリパーツの種類が豊富で、リーズナブルに手に入る。営業日13時まで注文すると基本即日発送。

おしゃれなアクセを! / 貴和製作所

URL: <https://www.kiwaseiaku.jp/>  
他にはない高品質&おしゃれ&個性的なアクセサリパーツがたくさん。HPでは作り方の動画も見られる。

お花なら何でも揃う / はなどんやアソシエ

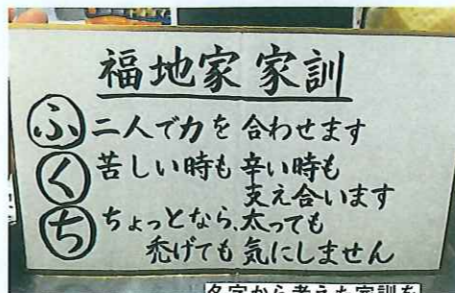
URL: <https://www.hanadonya.com/>  
生花、プリザーブド、ドライ、造花などの花材から、ハーバリウムや道具まで幅広く揃え、全国へ届けてくれる。

リボン探ならここ / Ribbon Bon

URL: <https://www.ribbonbon.com/>  
リボンの専門店。色、模様、素材、幅など2万種類が揃い値段も手頃。1m以上なら希望の長さで買える。

洗練された小物作りに / entresquare (アントレスクエア)

URL: <https://www.entresquare.com/ja/onlinestore/cmssl>  
海外ウエディングのようなおしゃれなアイテム作りや装飾に活躍するグッズが勢揃い。ギフトラッピングも可。



## 福地家家訓

ふ 二人で力を合わせます  
く 苦しい時も辛い時も支え合います  
ち ちょっとなら、太っても忝げても気にしません

名字から考えた家訓をふたりの誓いの言葉に

66 名字であいうえお作文を考え、「家訓」として色紙に筆で書き、オリジナルの誓いの言葉として読み上げました。みんなの笑顔が嬉しかったです。(福地知里さん)  
#あいうえお作文で誓いの言葉 #色紙代100円



生い立ち写真を会場に飾って

67 父母の結婚写真から始まるふたりの生い立ちやゲストとの思い出写真記録などをアルバムにして会場の壁に。みんなじっくり見てくれて大好評。(綾乃さん)  
#手作りアルバムを会場に #4冊で約4500円



幼い頃の写真を背景にきょうだいと中座

68 中座のエスコート役幼い頃から仲のいい兄と妹をサプライズで呼び、手を繋いで中座。思い出の写真もスクリーンに映してもらったら懐かしくてほっこり。(愛さん)  
#懐かしい写真と一緒に中座 #追加料金なし



お金も気持ちも気負わない  
お気軽演出で、結婚式当日を  
思い切り楽しんで♪