

## 12月9日「内藤雄士×R-body×リビエラ」トークセッション 南青山『リビエラスポーツクラブ』はR-body projectを取り入れ、 創業30年培ったリビエラメソッドがさらに充実します

リビエラグループの株式会社リビエラリゾートが運営する高級ウェルネスクラブ「リビエラスポーツクラブ」(<https://www.riviera.co.jp/sports/aoyama/>)は、2019年1月よりR-body project(Rボディプロジェクト)のメソッドを取り入れ、創業以来30年の歴史で培った「最高の身体の状態に整える」リビエラメソッドが充実いたします。

これを記念して12月9日(日)、「リビエラ ゴルフ アカデミー by NYSG」監修の内藤雄士氏、R-body project 代表取締役の鈴木岳氏による「ゴルフコンディショニング特別セミナー」をリビエラ青山にて開催します。



2018年3月の開校以来人気を博す「リビエラ ゴルフ アカデミー by NYSG」は、多くのプロゴルファーの指導やサポートを手がける内藤雄士氏が開発した「NYSG メソッド」に基づいた指導に定評があります。さらに、ゴルフのスキル向上で見てきた体の使い方のウィークポイントを、リビエラスポーツクラブのジムとの連動でアプローチするコンディショニングが、アカデミーの最大の特徴です。

リビエラスポーツクラブは、メンバー個々人の体の状態を熟知し、「その方の最高の状態に整える施術」を最も大切にしているウェルネスクラブです。R-body project レーナー養成カリキュラムであるR・ACADEMYを取り入れ、1989年創業のリビエラスポーツクラブは複合施設を生かし3066さらに充実したリビエラメソッドをメンバー様と同伴者様に提供いたします。

### 《イベント開催詳細》

#### 【Wellness Seminar】

内藤雄士×鈴木岳. トークセッション produced by RIVIERA ～ゴルフコンディショニング特別セミナー～  
テーマ：ゴルフと体のベストがわかるセミナー

2人のプロフェッショナルによる最新の情報をお届けします

日時：2018年12月9日(日)

11:00 開始(10:30 受付)-13:00 終了

場所：リビエラ青山／港区南青山 3-3-3 リビエラ南青山ビル 1F

参加費：10,800円(税込)

お申込：リビエラスポーツクラブ

TEL. 03-5474-8000

#### 【本件に関するお問い合わせ先】

報道関係：株式会社リビエラリゾート PR担当：河西 TEL:03-5474-8120/Mail:kasai@riviera.co.jp

お客様：リビエラスポーツクラブ TEL:03-5474-8000

#### ■「リビエラスポーツクラブ」について

東京・南青山の外苑西通りに面した「リビエラスポーツクラブ」は、外苑前駅から徒歩3分という好立地と、約3,300平米ものフロアにあらゆるニーズにお応えする最高の施設を集約した完全会員制ウェルネスクラブ。プライベートを重視したクラブライフを約束し、多くのエクゼクティブにご利用いただいています。心と身体のウェルネスを託せる場として、おひとりおひとりのライフスタイルに合わせたトータルなケアには定評がある。

肌に優しい水質の25mプール、ダイビング専用プール、テクノジム社のマシンが並ぶジム、最新科学機器による分析とそれに基づく指導を行うゴルフブース、経絡、スパ、プロアスリートに同行するスポーツマッサージ、スカッシュ等を有する。

所在地：〒107-0062 東京都港区南青山3-3-3 リビエラ南青山ビルB1F

TEL：03-5474-8000

URL：<https://www.riviera.co.jp/sports/aoyama/>

アクセス：地下鉄銀座線「外苑前駅1a出口」より徒歩3分

地下鉄銀座線／半蔵門線／千代田線「表参道駅A3/A4出口」より徒歩9分

#### ■内藤雄士

株式会社ラーニングゴルフクラブ代表／ツアーコーチ

日本大学ゴルフ部在籍中にアメリカにゴルフ留学し、最新ゴルフ理論を学ぶ。1998年、ツアープロコーチとしての活動を始め、日本にツアープロコーチという概念を持ち込んだパイオニア的存在であり、丸山茂樹プロのU.S.PGAツアー3勝をサポートしたことは有名。マスターズ、全米オープン、全米プロのメジャー大会の舞台を日本人初のツアープロコーチという立場で丸山プロをサポートした経験を生かし、2013年からゴルフネットワークにてPGAツアーの解説を担当。またジュニアゴルファーの育成にも力を入れる。

#### ■鈴木岳.

株式会社R-body project 代表取締役／博士(スポーツ医学)／アスレティックトレーナー

アスリート～一般の方を対象に、コンディショニングを提供する施設R-body project 運営。2012年～聖路加国際病院メディロカス内コンディショニングルーム運営。2018年～滞在型ヘルスリゾート、Chiva-Som International Health Resortにサービス導入。現在、体の機能向上のための「ファンクショナルトレーニング理論」「コンディショニング」を軸に、後進の育成にも尽力し、2011年4月トレーナー育成機関「R-body Institute」開講。2012年ロンドン、2016年リオデジャネイロオリンピックの日本オリンピック委員会(JOC)本部メディカルスタッフ。東京オリンピック・パラリンピックの組織委員会大会準備運営第一局(医療)アドバイザー。



リビエラスポーツクラブ外観



ゴルフレンジ個室



内藤雄士氏



鈴木岳.氏

#### 【本件に関するお問い合わせ先】

報道関係：株式会社リビエラリゾート PR担当：河西 TEL:03-5474-8120/Mail:[kasai@riviera.co.jp](mailto:kasai@riviera.co.jp)

お客様：リビエラスポーツクラブ TEL:03-5474-8000