

食品ロスをへらそう

小松 結奈 小学5年11歳: SDGs2番

家でできる事
・使う牛乳だけ
買う
・賞味期限が
近い物をはやめ
に使う
など...



この問題を
解決すれば
食品ロスを
へらせるかも?
そのことについて
いっしょに考えていこう



作戦1

『買い牛乳に行く前に 冷蔵庫チェック!』

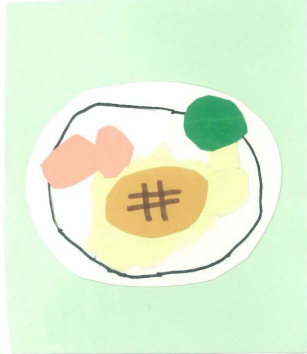
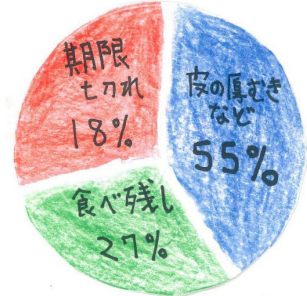
まずみなさんうっかり家にある食材を買ってしまったことは
ありませんか? 家にある食材を買ってしまうことで、食材を あまら
せてしまう原因になってしまいます。なのでこれからこの中身
はチェックしなくちゃいけません。



つい買いすぎていませんか?

『食べれる量だけ』

買う、たのむ♡



ダメ!



たくさん食べた牛乳がなくて、つい買い
すぎてしまったら外食ではたくさんたのみすぎ
てしまったことはありませんか?
左のグラフをみてください。食品ロスにつな
がる3つの原因がわかります。
一番多いのは「皮の厚むき」です。たとえばりんご
がかわむきをするときに食べれる皮がむいてしま
うことあります。

期限切れは、「食べれる量だけ買う、たのむ」の
買うにあたります。これはたくさん食材を
買いすぎていけなくて食べなかったり、期限切れ
になってしまって食べられなくなってしまうことであ
る。食べ残しは、「食べれる量だけ買う、たのむ」の
たのむにあたります。つい外食だからたの
みすぎてしまうことはありますよね。たけど
たのみすぎてしまうと、せっかく食べられなくて
のこしてしまいます。なので、「食べれる量
だけ 買う、たのむ」を大切にしてください。

★まとめ

作戦1. 2番をとおして、食品ロスをへらすには、買い牛乳
に行く前に家にある食材をチェックし、必要な量だけ買う、
たのむをたいせつにしていこうとおもった。
SDGs12番「つくる責任つかう責任」の目標を2030年まで
にたっせいできるといいとおもった。